

**NEU**

Neues Wahlfach ab dem  
22.02.2019

# Feel the Rhythm

Tanz und Bewegung zu Musik

**Du kannst nicht stillstehen sobald du Musik hörst?**

**Deine Füße wippen im Takt und deine Laune steigt?**

Dann bist du hier genau richtig! Wir tanzen uns frei vom Stress der Woche und starten mit heißen Rhythmen und coolen Moves ins Wochenende.

Jede Woche fühlen wir uns in die Musik- und Tanzkultur eines anderen Landes ein, probieren verschiedene Tanzstile aus und lernen, Rhythmus in Bewegung umzusetzen. Natürlich alles zu aktueller Musik!

Tanzen ist ein echtes Allround-Talent; kaum eine Sportart bietet gleichzeitig Konditions- und Koordinationstraining auf einmal, es schärft die Aufmerksamkeit und erhöht die Konzentration. Verbunden mit eurer Lieblingsmusik senkt Tanzen das Stressniveau und ihr geht gut gelaunt nach Hause.

**Also, zögere nicht, sei dabei,  
ich freu mich auf dich!**

**Wann:** Immer freitags von 13.30 – 15.00 Uhr  
**Startermin:** 22.02.2019

**Dozentin:** Dipl. Päd. Univ. Miriam Blume, ehemalige Profitänzerin